

Leben. Lernen. Lachen.

FABI
POCKET
GUIDE

Programm
2024
Jan.-Juni

 **FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
IBBENBÜREN**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

HIER ZU ENTDECKEN!

„Café Klatsch – Handarbeitsrunde“

**EINS VON ÜBER
1000 ANGEBOTEN**

**EHE | PARTNERSCHAFT |
FAMILIE**

**RELIGION | PERSÖNLICHKEIT |
GESELLSCHAFT**

**GESUNDHEIT | PRÄVENTION |
ERNÄHRUNG**

**QUALIFIZIERUNG IN BERUF
UND EHRENAMT**

KULTUR & KREATIVITÄT

ONLINE-KURSE

Ausgewählte Kurse | Aktuelle Termine | Spannendes Programm

Liebe Leserinnen und Leser,

Familienbildung 2024 im Wandel – mit diesem neuen Format reagieren wir auf veränderte Bedürfnisse und Herausforderungen im Bildungswesen. Wir sind stolz auf unsere Angebotsvielfalt.

Ständig entwickeln wir neue Formate und Konzepte. Deshalb präsentieren wir in diesem Programmheft 1. Halbjahr 2024 auch nur einen kleinen Ausschnitt unseres umfangreichen Angebotes.

Ein Blick auf unsere Homepage (www.fabi-ibbenbueren.de) lohnt sich ganz bestimmt.

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Im Namen des gesamten Fabi-Teams

Wolfgang Wiggers
wiggers-w@bistum-muenster.de



Besuchstipp:

Noch mehr attraktive Bildungsangebote findet Ihr bei unserem Partner Volkshochschule Ibbenbüren:



KURSE, TERMINE, DETAILS, ANMELDUNG

Hier findest Du alle Infos:

www.fabi-ibbenbueren.de





Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Spieletreff für Erwachsene



Alle 6 Wochen: Freitags, ab 19 Uhr, Termine auf unserer Website!

Rikschaprojekt



Ehrenamtler:innen unternehmen Rikschafahrten mit mobilitätseingeschränkten Passagieren in die Umgebung. Verabredung: **05451 964422**

Repair Mobil



Ehrenamtliche übernehmen für euch Kleinstreparaturen im Haushalt! Kontakt: **05451 964411**

Offenes Näh-Café



für Nähanfänger:innen und Hobbyschneider:innen – im Café Klatsch – jeden 3. Mi. im Monat, 15–17:15 Uhr (außer Ferien)

Computersprechstunde



16–18 Uhr: jeden 2. Mo. im Monat im Café Klatsch, jeden 4. Mo. am Telefon: 05451 964490

Café Klatsch



Offener Treff für Begegnungen und nette Gespräche in gemütlicher Atmosphäre, Mo.–Fr., 8–12 Uhr und Mo. und Mi., 15–17 Uhr

Besonderer Nachmittag im Café Klatsch



Ausgewähltes Thema im Gesprächsfokus, jeden 1. Mo. im Monat, 15–17 Uhr (außer Ferien)

Internat. Näh-Café



Frauen aller Kulturen treffen sich im Näh-Café in der alten Schule, Kanalstraße 11 in Ibbenbüren, jeden 1.u.3. Mi. im Monat, 10–12 Uhr

Digital Kompass



Hier helfen wir euch bei Fragen zu Internet, Technik, Digitalem in Gesprächen, Schulungen, Vorträgen. Kontakt: **05451 964433**

Repair-Café



im Café Klatsch, Ehrenamtliche helfen bei Reparatur von Mixer, PC und Co. – jeden 1. Do. im Monat, 14:30–18 Uhr (außer Ferien)

Gemütliche Handarbeitsrunde



Stricken, Häkeln, Plaudern – im Café Klatsch – jeden 3. Mo. im Monat 15–17 Uhr, (außer Ferien)

Mehr Angebote: www.mehrgenerationenhaus-ibbenbueren.de

Mehrgenerationenhäuser sind von Bund und Kommune mit Projektmitteln geförderte Häuser. Die Familienbildungsstätte ist seit 2012 ein solches Haus. Unter dem Motto „miteinander – füreinander“ gibt es unterschiedlichste Angebote und Projekte.



EHE PARTNERSCHAFT FAMILIE

Partnerschaft leben,
Eltern sein weiter lernen
und gemeinsam lachen

Kurse
auf Seite:

5

Online:



RELIGION PERSÖNLICHKEIT GESELLSCHAFT

In sich schauen,
das Leben erleben
und die Welt erkennen

Kurse
auf Seite:

6

Online:



GESUNDHEIT PRÄVENTION ERNÄHRUNG

Fitness lernen,
mit Spaß etwas für sich tun
und gemeinsam genießen

Kurse
auf Seite:

7

Online:



QUALIFIZIERUNG IN BERUF UND EHRENAMT

Wissen erfahren, Bildung
gewinnen und sich mit
Freunde Know-how sichern

Kurse
auf Seite:

8

Online:





KULTUR & KREATIVITÄT

Neues erfahren, Fertigkeiten erlernen und mit Spaß die Sinne schärfen

Kurse auf Seite:

9

Online:



ONLINE-KURSE

Bequem von zu Hause aus teilnehmen, dabei sein, mitmachen!

Kurse auf Seite:

10

Online:



FÖRDERVEREIN FAMILIENBILDUNG

Familienbildung muss bezahlbar bleiben. Der Förderverein möchte dazu die Finanzierung von Gebühren-nachlässen sichern, Projekte in der FABI fördern und durch „Kurspatenschaften“ Kurse für Menschen in besonderen Problemsituationen ermöglichen.



Karl-Josef Laumann ist dabei

„Fördern tut gut.
Du kannst auch dabei sein!“

„Fördern tut gut. Du kannst auch dabei sein ... ich bin es!“
so sieht es Landesminister

Karl-Josef Laumann. Er engagiert sich als Schirmherr des Fördervereins Familienbildung in Ibbenbüren und Umgebung e.V. für die gute Sache und fordert euch auf, es ihm gleich zu tun!

Alle Infos zum Förderverein und die Mitgliedschaftserklärung findest Du hier:

www.fabi-ibbenbueren.de/projekte/foerderverein



EHE | PARTNERSCHAFT | FAMILIE



14 Kurse von über 220 Angeboten:

Alle Kurse, Details,
Termine, Anmeldung:

Für werdende und gewordene Eltern

- Elterngeld und Elternzeit [▶ Online](#)
- Babytreff Laggenbeck
- Ready, Daddy! Ein Vater-Baby Kurs
- Kidix – Eltern-Kind-Kurs in Hörstel-Bevergern (1-3 Jahre)
- PEKIP – Spiel und Bewegung
- Keine Angst vor Babytränen [▶ Online](#)
- Kleinkinderschwimmen für Eltern und Kinder



Eltern und Erziehung

- Rittermahl wie im Mittelalter für die ganze Familie
- Turnen für Eltern und Kind von 1 bis 2 Jahren
- Wertschätzende Sprache mit Kindern [▶ Online](#)
- Hochsensibilität bei Kindern
- Wege aus der Elternwut
- Mental Load Kind, Karriere & Care Arbeit [▶ Online](#)
- Aufnahme eines Pflegekindes „Jeder kann Familie sein“



RELIGION | PERSÖNLICH- KEIT | GESELLSCHAFT



13 Kurse von über 60 Angeboten:

Alle Kurse, Details,
Termine, Anmeldung:

Mit Trauer umgehen und leben

Café für die Seele – Trauercafé des Hospiz Ibbenbüren
Offener Trauertreff des Hospiz
Stammtisch für ehrenamtlich Mitarbeitende des Hospiz



Für Dich

Pilgerwochenende im Sauerland – auf anderen Wegen
Reif für die Insel? Achtsamkeitstage auf der Insel Borkum für Frauen
Atempause vom Alltag – Aktivtage für Männer auf Norderney
Literaturkreis für Frauen ab 50

An die nächste Generation gedacht

Testament für junge Familien – ein Muss?!
Übertragung des Hauses an die Kinder
Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Alles im Griff

Zero Waste im Familienalltag
Solar- und PV-Anlagen
She has money – Frauen sprechen über Geld!



GESUNDHEIT | PRÄVENTION | ERNÄHRUNG



14 Kurse von über 210 Angeboten:

Alle Kurse, Details,
Termine, Anmeldung:

Für Fitness und Spaß

- Mit Tiefenmuskeltraining zur körperlichen Bestform
- HIIT Training/Tabata style Workout
- Sivananda – Hatha Yoga
- Achtsamkeitstraining und Meditation
- Tanz-Mix – Tanzkurs mit und ohne Partner für Einsteiger:innen



Geschmackvolles entdecken

- Burger Variationen
- Orientalische Küche – Genießen wie in 1001 Nacht
- 10 Minutenterrinen – für zu Hause und die Arbeit
- Desserts, verführerisch, einfach, lecker!

Damit es besser geht

- Starke Gelenke – Entzündungshemmende Ernährung bei Rheuma, Gicht & Co.
- Beckenboden-Gymnastik für Frauen im mittleren Lebensalter
- Selbsthilfegruppe Krebs, Gefährdete und chronisch Kranke
- Endlich Rauchfrei! – Raucherentwöhnung für Entschiedene
- Massage-Wohlfühl-Samstag – Massage und Entspannung zum Selbsterlernen



QUALIFIZIERUNG IN BERUF UND EHRENAMT



15 Kurse von über 80 Angeboten:

Alle Kurse, Details,
Termine, Anmeldung:

Für Erzieher:innen

Kindergartenkinder entdecken die Mathematik (LEA-O)  **Online**

Hygiene in Gemeinschaftseinrichtungen der Kindertagesstätte

Erste Hilfe in Kooperation mit dem DRK

Rückengerechtes Arbeiten

Musik mit Kleinstkindern – den Alltag musikalisch strukturieren

Die Betreuung von u2 Kindern – Von Geburt an auf Lernen eingestellt



Für Pflegeeltern

Familienfrühstück – Austauschtreffen der Pflegefamilien PKD SkF

Herausforderndem Verhalten v. Kindern und Jugendlichen aktiv begegnen

FASD Gruppe der Pflegefamilien PKD SkF

In der Kindertagespflege

Mein Unternehmen Kindertagespflege – Stärken, Marketing, Qualität

Der Hund in der Kindertagespflege

Gesunde Ernährung in der Kindertagespflege bei schmalen Geldbeutel  **Online**

Unsicherheiten bei Anzeichen von Kindeswohlgefährdung im Praxisalltag

BaSiK-Vertiefungsmodul 1 – Praktische Hilfestellung bei der Auswertungen



KULTUR & KREATIVITÄT



11 Kurse von über 90 Angeboten:

Alle Kurse, Details,
Termine, Anmeldung:

Musik machen

Gitarrenkurse für Anfänger:innen / Fortgeschrittene
Chor-Schnupperkurs für Anfänger:innen



Mit der Kamera sehen

Digitalfotografie – Tipps und Tricks – Kurs für Anfänger:innen
Tecklenburg im Abendlicht – eine Stadt für Fotobegeisterte
Blaue Stunde – low light Fotografie*

Kreativ werden und selber machen

Aquarellmalerei und Zeichnen
Stricken – Patentmaschen
Tipps und Tricks zum Selberschneidern – Nähkurs
Café Klatsch – Computersprechstunde

Neues entdecken

Ein Prosit der Gemütlichkeit – Probier-Abend für Schnäpse und Spirituosen
Barcelona – Eine länder- und kulturgeschichtliche Bilder-Reise-Vortrag



ONLINE-KURSE



13 Kurse von über 85 Angeboten:

Alle Kurse, Details,
Termine, Anmeldung:

Kinder verstehen

Medien im Familienalltag – nicht nur eine Frage der Erziehung
Die Magie der Bindung – das Bindungsverhalten von Kleinstkindern
Essen wie ein Spatz bis zum Scheunendrescher – „picky eaters“
Bedürfnisorientierte Erziehung = bedingungslose Liebe?
Sexualität entwickelt sich



Gesund bleiben

Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand  Hybrid
EnergYoga für Sportliche  Hybrid
Gesunde Ernährung in der Kindertagespflege bei schmalen Geldbeutel

Sich fortbilden

Betrieblicher Pflege-Guide – Fortbildung für Mitarbeitende in Betrieben/Verwaltung
Kindergartenkinder entdecken die Welt der Mathematik(LEA-O)
Spiel und Bewegung nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKIP)
Fotografie-Workshop SmARTphone
Elterngeld und Elternzeit

BIRGITTA BOLTE FRAGT IN DER FABI: „WAS IST MINIMALISMUS?“

„Wir leben im Überfluss“ – diese Feststellung werden wohl die meisten Menschen teilen. Zu viel Plastik- oder Verpackungsmüll. Wie kann man dem positiv begegnen?

Die Nachhaltigkeitsexpertin Birgitta Bolte lebt mit ihren beiden Kindern und ihrem Mann in einem Zero-Waste-Haushalt. „Plastik soll nach Möglichkeit gar nicht in unserem Leben vorkommen“, beschreibt sie ihre Philosophie.

Im FABI-Vortrag gibt sie praktische Tipps und Hinweise, wie ein Einstieg in diese nachhaltige Lebensform gelingen und man sich von alten Gedankenkonzepten lösen kann.

Birgitta Bolte kann auf bekannte Beispiele zurückschauen: Diogenes im

Zero-Waster-Haushalt

Fass „Ich besitze nicht und ich habe nichts“, verkündete er. Auch beim Leben in einer Klostersgemeinschaft geht es mehr darum, sich nicht von Besitz beherrschen zu lassen, sondern sich zu fokussieren – auf das, was einem im Leben wirklich wichtig ist. Das kann die eigene Arbeit sein, die Familie, aber auch ein Hobby, Musik oder Reisen.

Die Beschäftigung mit dem Thema begann für Birgitta Bolte in der Fastenzeit. Sie habe überlegt, worauf sie verzichten wolle, und fand im Internet den Begriff „Plastikfasten“. Das probierte sie mit ihrer Familie aus und lernte immer weiter, wo überall Plastik enthalten ist und wie schädlich das für Mensch und Umwelt ist. Schließlich begann sie in Vorträgen davon zu erzählen.



Bolte mahnt auch die Politik und Industrie zum Reduzieren. Ein müllreduziertes, minimalistisches Leben ist ökologisch mehr als sinnvoll.

Auch wenn Boltes' Minimalismus vielen wie Verzicht vorkommen mag – denn

Jeder hat ca. 10.000 Dinge

statistisch besitzt jeder Mensch etwa 10.000 Dinge –, ist es für sie einfach nur eine bewusste Entscheidung, weniger zu haben. Die FABI-Referentin berichtet, dass sie früher an vielen Dingen hing, die sie heute längst aussortiert hat. Das schaffte Klarheit und Einfachheit.

UNTERSTÜTZUNG BEI ALLEN FRAGEN



Stress zuhause? Beratung hilft!

Ihr braucht Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen und bei der Suche nach passenden Hilfeangeboten? Ihr habt Stress in der Familie? Ihr wisst mit den Kindern nicht weiter? Für all diese Themen gibt es das „Familienbüro“. Das Familienbüro ist da für Familien, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.



Die Familienbildungsstätte kooperiert für das Büro mit vier Trägern und der Stadt Ibbenbüren.

Im Familienbüro findest Du:

- Ein offenes Ohr für Deine Fragen
- „Eine“ Kontakt- und Anlaufstelle für für sämtliche Fragestellungen rund um Deine Familie
- Hilfe für die Inanspruchnahme von Leistungen und Angeboten

Für Dich da

Mo.–Fr. 10–13 Uhr und 14–18 Uhr:
Große Straße 21, 49477 Ibbenbüren

Telefon: 05451 931-139

E-Mail: familienbuero@ibbenbueren.de

EIGENEN KURS ANBIETEN!

Du hast Know-how und möchtest Dein Wissen, Deine Erfahrung mit anderen Menschen teilen – sie verbinden, berühren, begleiten? Dann komm zur FABI und werde Kursleiter:in!

5 gute Gründe

1. Es macht Spaß, Wissen und Fähigkeiten zu teilen
2. Das Honorar ist bis zu 3.000 € im Jahr steuerfrei
3. Du kannst hausinterne Kursleiter-Fortbildungen nutzen
4. Bei der Planung Deines Kurses kannst Du bei uns „Familie und Beruf“ bestmöglich unter einen Hut bringen
5. Du kannst Deine Talente ausleben und weiterentwickeln



Kursleiter:in werden

Melde Dich einfach telefonisch unter 05451 9644-0 oder schreibe uns eine E-Mail an info@fabi-ibbenburen.de. Wir unterstützen Dich, bei Planung, Vorbereitung und Durchführung. **Wir freuen uns auf Dich und Deine Kursidee!**



Willkommen in der FABI, Ibbenbüren

JANUAR

Ausgewählte Termine:

Di. 09.01. 08:30 | 11 x

Tipps und Tricks zum Selberschneiden Nähkurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Y6152-030

Mi. 10.01. 19:30 | 1 x

Online-Elterngeld und Elternzeit

Y6112-001

Do. 11.01. 08:30 | 10 x

„Tipps und Tricks zum Selberschneiden Nähkurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene“

Y6152-039

Sa. 13.01. 15:00 | 1 x

Hospiz Ibbenbüren e.V. - Café für die Seele - Trauercafé

Y6122-100

Mo. 15.01. 09:00 | 8 x

Kidix - Eltern-Kind-Kurs (ab etwa 9 Monaten) Ibbenbüren

Y6114-614

Mo. 15.01. 17:30 | 7 x

Autogenes Training

Y6132-021

Mo. 15.01. 19:00 | 9 x

Tanz-Mix - Tanzkurs mit und ohne Partner für Einsteiger und Wiedereinsteiger.

Y6133-094

Di. 16.01. 10:30 | 1 x

Babytreff Laggenbeck* - Ilka Gill

Y6114-490

Di. 16.01. 15:00 | 5 x

Literaturkreis für Frauen ab 50

Y6123-036

Di. 16.01. 10:00 | 9 x

Stuhlyoga für Senioren ab 60

Y6132-030

Di. 16.01. 19:15 | 9 x

Kundalini Yoga

Y6132-036

Di. 16.01. 09:30 | 9 x

Sivananda - Hatha Yoga für fortgeschrittene Einsteiger/innen

Y6132-039

Di. 16.01. 08:45 | 9 x

Mit Tiefenmuskeltraining zur körperlichen Bestform

Y6133-043

Di. 16.01. 20:00 | 9 x

Fitness- Tanzen. Tanze deinen Körper fit!

Y6133-100

Mi. 17.01. 18:30 | 8 x

Feldenkrais - Lernfähigkeit in allen Lebensphasen bewusst nutzen

Y6132-007

Mi. 17.01. 18:15 | 9 x

Vinyasa Yoga

Y6132-042

Mi. 17.01. 11:00 | 9 x
Rückenfit
Y6133-040

Mi. 17.01. 17:00 | 9 x
Mit Tiefenmuskeltraining zur körperlichen Bestform
Y6133-046

Do. 18.01. 09:00 | 9 x
Qigong - Pflege der Lebensenergie
Y6132-018

Do. 18.01. 19:00 | 9 x
Sivananda - Hatha Yoga für fortgeschrittene Einsteiger/innen
Y6132-045

Do. 18.01. 18:15 | 9 x
Yoga für Männer
Y6132-057

Do. 18.01. 09:00 | 9 x
Fit mit Baby
Y6133-006

Do. 18.01. 19:00 | 9 x
Body Workout
Y6133-061

Fr. 19.01. 17:00 | 9 x
Hatha Yoga für die Generation 55+ und Teilnehmenden mit leichten körperlichen Einschränkungen
Y6132-048

Fr. 19.01. 19:00 | 1 x
Spieletreff für Erwachsene*
Y6151-064

Sa. 20.01. 10:30 | 1 x
Massage-Wohlfühl-Samstag - Massage und Entspannungsworkshop zum Selbsterlernen*
Y6131-019

Mo. 22.01. 18:30 | 1 x
ONLINE - Was ist schon normal? Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten im KiTa Alltag
Y41-103

Di. 23.01. 09:00 | 1 x
Babytreff Laggenbeck*
Y6114-441

Di. 23.01. 18:30 | 1 x
ONLINE - Du bist , was Du isst! - kindgerechte Ernährung in der Kindertagespflege
Y41-103

Mi. 24.01. 09:00 | 8 x Mettingen
Kidix - Eltern-Kind-Kurs Mettingen (0-1 Jahre)
Y6114-613

Mi. 24.01. 18:30 | 3 x
Endlich Rauchfrei! - Raucherentwöhnung für Entschiedene*
Y6131-014

So. 28.01. 00:00 | 6 x
Atempause vom Alltag - Aktivtage für Männer auf der Nordseeinsel Norderney
Y23-007

Mo. 29.01. 19:00 | 1 x
Asturische Küche*
Y6134-044

Di. 30.01. 19:00 | 1 x
Hit´s mit Hack*
Y6134-040

Di. 30.01. 17:00 | 4 x
Stricken - Patentmaschen
Y6152-007

Mi. 31.01. 10:30 | 4 x
Treffpunkt Mittagstisch*
Y6134-023

Freie Plätze, Preise, Anmeldung:

www.fabi-ibbenbueren.de

FEBRUAR

Ausgewählte Termine:

Do. 01.02. 14:30 | 1 x

Repair-Café

Y6153-126

Sa. 03.02. 09:30 | 1 x

Rückengerechtes Arbeiten für päd. Fachkräfte

Y41-112

Sa. 03.02. 09:00 | 1 x

Präventionsschulung von sexueller Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen im

Bistum Münster

Y42-004

So. 04.02. 18:00 | 1 x

Barcelona - Gotik und Jugendstil, Gaudí und Picasso - Eine länder- und kulturschichtliche Bilder-Reise - Vortrag Klaus Kirmis“

Y6151-027

Di. 06.02. 10:30 | 1 x

Babytreff Laggenbeck* - Ilka Gill

Y6114-493

Mi. 07.02. 19:00 | 4 x

Geistig fit - mach mit!. Gehirntraining*

Y6131-012

Sa. 10.02. 15:00 | 1 x

Hospiz Ibbenbüren e.V. - Café für die Seele - Trauercafé

Y6122-101

Mi. 14.02. 19:30 | 1 x

ONLINE - Wege aus der Elternwut*

Y6113-315

Do. 15.02. 19:30 | 1 x

Starke Gefühle steuern und begleiten bei Kleinkindern: Willkommen in der Trotzphase*

Y6113-303

Do. 15.02. 18:30 | 6 x

Raus aus dem Hamsterrad mit Achtsamkeitstraining

Y6132-000

Sa. 17.02. 09:30 | 1 x

Befreie deinen Nacken*

Y6131-017

Mi. 21.02. 19:00 | 2 x

Digitalfotografie - Tipps und Tricks - Kurs für Anfänger:innen

Y6153-046

Do. 22.02. 09:00 | 5 x

Ready, Daddy ! Ein Vater-Baby Kurs

Y6114-300

Fr. 23.02. 18:00 | 1 x

Website Erstellung für die eigene KTP Stelle leicht gemacht!

Y41-121

Mo. 26.02. 18:30 | 1 x

Der Hund in der Kinderatgespflege (Nachweis für die PE)

Y41-127

Di. 27.02. 19:30 | 1 x

Die Gefühlswelt des Kindes verstehen - für Eltern & Fachkräfte

Y6113-317

Di. 27.02. 09:00 | 1 x

Babytreff Laggenbeck*

Y6114-446

Di. 27.02. 19:30 | 1 x

Wann müssen Kinder für ihre Eltern Unterhalt zahlen?*

Y6124-007

Mi. 28.02. 19:00 | 4 x

Deutschland schläft schlecht*

Y6131-003

MÄRZ

Ausgewählte Termine.:

Sa. 02.03. 14:00 | 1 x
Kräuterwerkstatt für die Sinne - Wohltuendes für Haut und Seele*
Y61131-025

Di. 05.03. 09:00 | 1 x
Babytreff Laggenbeck*
Y61114-447

Di. 05.03. 16:30 | 7 x
Kleinkinderschwimmen für Eltern und Kinder, die in 2020/21 geboren sind
Y61115-011

Di. 05.03. 18:15 | 1 x
Wege zur partnerschaftlichen Kooperation mit Eltern
Y41-002

Di. 05.03. 19:00 | 1 x
Orientalische Küche - Genießen wie in 1001 Nacht*
Y61134-032

Mi. 06.03. 19:30 | 1 x
Erste Hilfe bei Notfällen im Kindesalter*
Y61112-011

Mi. 06.03. 19:00 | 1 x
Tecklenburg im Abendlicht - eine Stadt für Fotobegeisterte*
Y61153-057

Do. 07.03. 14:30 | 1 x
Repair-Café
Y61153-127



Willkommen in der FABI, Ibbenbüren

Fr. 08.03. 10:00 | 1 x
Zeit für Mich!Märchen & Tänze aus 1000 und 1Nach zum internationalen Frauentag*
Y6123-016

Sa. 09.03. 10:00 | 1 x
Jetzt geht es um die (selbstgemachte) Wurst!*
Y6134-036

Sa. 09.03. 09:00 | 1 x
Präventionsschulung von sexueller Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen im Bistum Münster
Y42-006

Mo. 11.03. 19:00 | 1 x
Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
Y6124-036

Di. 12.03. 19:30 | 1 x
Online-Keine Angst vor Babytränen
Y6113-007

Freie Plätze, Preise, Anmeldung: www.fabi-ibbenbueren.de



KALENDER

Di. 12.03. 10:30 | 1 x

Babytreff Laggenbeck* - Ilka Gill

Y6114-498

Di. 12.03. 18:00 | 1 x

Workshop: Sicheres Auftreten im Elternkontakt

Y41-133

Di. 12.03. 19:00 | 1 x

Osterbrunch*

Y6134-053

Mi. 13.03. 18:30 | 1 x

Was machen wir denn wenn...?
Unsicherheiten im Umgang mit Kindeswohlgefährdung nach §8a klären

Y41-136

Mi. 13.03. 19:30 | 1 x

Online-Elterngeld und Elternzeit

Y6112-002

Do. 14.03. 18:30 | 1 x

ONLINE - Gefühlsstarke Kinder verstehen statt verzweifeln - für alle, die mit diesen Kindern und arbeiten

Y41-004

Do. 14.03. 18:30 | 1 x

ONLINE - Gefühlsstarke Kinder verstehen statt verzweifeln - für alle, die mit diesen Kindern leben und arbeiten*

Y6141-004

Sa. 16.03. 10:00 | 1 x

Nistkästenbau* für (Groß-)Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Y6116-003

Sa. 16.03. 15:00 | 2 x

Crashkurs Gesellschaftstanz*

Y6131-010

Mo. 18.03. 19:00 | 1 x

Fischgerichte - Darf es einmal Mee(h)r sein?*

Y6134-031

Sa. 23.03. 10:00 | 1 x

Musikzwerge mit Oma und Opa im Frühling - ein musikalischer Vormittag für Kinder von 3-7 J. mit ihren Großeltern*

Y6116-007

APRIL

Ausgewählte Termine:

Di. 02.04. 08:30 | 4 x

Young fashion - Ferienähkurs für junge Leute für Kinder im Alter von 9 bis 12 J.

Y6117-027

Mo. 08.04. 09:00 | 11 x

Kidix - Eltern-Kind-Kurs (ab etwa 9 Monaten) Ibbenbüren

Y6114-615

Mo. 08.04. 19:15 | 11 x

Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Y6132-052

Mo. 08.04. 19:00 | 11 x

Fitness-Mix

Y6133-026

Mo. 08.04. 19:00 | 11 x

Tanz-Mix - Tanzkurs mit und ohne Partner für Einsteiger und Wiedereinsteiger.

Y6133-095

Di. 09.04. 09:00 | 13 x

Kidix Eltern-Baby-Kurs Folgekurs (Juni/ Juli 2023)D.Sander

Y6114-111

Di. 09.04. 17:00 | 12 x

Turnen: Bewegung zu Kinderliedern für Eltern und Kinder von 3 bis 4 Jahren (identisch mit dem bish. Kindertanzen)

Y6115-007

Di. 09.04. 18:15 | 6 x

Kinderliederbegleitung mit der Gitarre im Berufsalltag

Y41-005

Di. 09.04. 19:00 | 1 x
 Quiche und Tarte*
 Y6134-041

Di. 09.04. 17:30 | 6 x
 Kinderliederbegleitung mit der Gitarre im Berufsalltag
 Y6141-005

Di. 09.04. 19:00 | 12 x
 „Tipps und Tricks zum Selberschneidern Nähkurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene“
 Y6152-034

Mi. 10.04. 08:30 | 11 x Bevergern
 Kidix - Eltern-Kind-Kurs Hörstel-Bevergern (1-3 Jahre)
 Y6114-601

Mi. 10.04. 09:00 | 11 x
 Kidix - Eltern-Kind-Kurs (Februar 2022 - Oktober 2022 geboren) Ibbenbüren
 Y6114-621

Mi. 10.04. 09:30 | 11 x Steinbeck
 Kidix - Eltern-Kind-Kurs (ab etwa 3 Monate) Steinbeck
 Y6114-630

Mi. 10.04. 18:15 | 11 x
 Vinyasa Yoga
 Y6132-043

Do. 11.04. 09:00 | 10 x
 Qigong - Pflege der Lebensenergie
 Y6132-019

Do. 11.04. 09:00 | 10 x
 Fit mit Baby
 Y6133-007

Do. 11.04. 19:00 | 10 x
 Body Workout
 Y6133-062

Do. 11.04. 19:00 | 10 x
 Tipps und Tricks zum Selberschneidern Nähkurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
 Y6152-043

Fr. 12.04. 10:15 | 12 x
 Mit Tiefenmuskeltraining zur körperlichen Bestform
 Y6133-050

Fr. 12.04. 19:00 | 1 x
 Burger Variationen*
 Y6134-033

Sa. 13.04. 09:00 | 1 x
 Den Erfahrungsraum Wald für Kinder (3-6 Jahre) interessant gestalten
 Y41-006

Sa. . 13.04. 09:00 | 1 x
 Vertiefungsschulung v. Präventions- schulungen in Kinder und Jugendeinrich- tungen im Bistum Münster
 Y42-012

Sa. 13.04. 15:00 | 6 x
 Kidix - Waldgruppe für Eltern mit Kindern von 2-3 Jahren
 Y6114-635

Sa. 13.04. 15:00 | 1 x
 Hospiz Ibbenbüren e.V. - Café für die Seele - Trauercafé
 Y6122-103

Freie Plätze, Preise, Anmeldung:

www.fabi-ibbenbueren.de



Sa. 13.04. 09:00 | 1 x

Den Erfahrungsraum Wald für Kinder interessant gestalten und zum Erlebnis machen - Walderfahrung für päd. Kräfte von Kinder von 3-6 Jahren*

Y6141-006

Mo. 15.04. 17:30 | 6 x

Progressive Muskelentspannung

Y6132-025

Di. 16.04. 10:30 | 1 x

Babytreff Laggenbeck* - Ilka Gill

Y6114-501

Mi. 17.04. 20:00 | 6 x

Chor-Schnupperkurs für Anfänger*Innen

Y6151-025

Di. 23.04. 18:00 | 1 x

Stärke deine Präsenz! - selbstsicheres Auftreten im beruflichen Umfeld

Y41-008

Sa. 20.04. 15:30 | 1 x

Für kleine und große Helden:innen - ein Bewegungsangebot für Kleinkinder von 8 Monaten bis 2 Jahren und ihre Väter

Y6114-705

Sa. 20.04. 18:00 | 1 x

Superfood. Super-Lebensmittel für mehr Gesundheit und Wohlbefinden*

Y6131-029

Mo. 22.04. 19:00 | 1 x

Vegane Küche*

Y6134-045

Do. 25.04. 17:00 | 1 x

Hospiz Ibbenbüren e.V. - Offener Trauertreff

Y6122-163

Sa. 27.04. 09:30 | 1 x

Alle Kinder kommunizieren mit Gebärden! Sprachunterstützende Gebärden in der Sprachentwicklung

Y41-148

MAI

Ausgewählte Termine:

Fr. 03.05. 13:00 | 3 x Winterberg

Pilgerwochenende im Sauerland - auf anderen Wegen* - Rund um Winterberg - mit mehreren Touren - an drei Tagen"

Y6121-021

Fr. 03.05. 19:00 | 1 x

Speisen wie die Wikinger*

Y6134-030

Mo. 06.05. 19:00 | 1 x

Salat & Soßen Neu interpretiert*

Y6134-064

Di. 07.05. 09:00 | 1 x

Babytreff Laggenbeck*

Y6114-454

Mo. 13.05. 18:30 | 1 x

Den Kleinsten Raum geben! -Spielraumgestaltung in der Kindertagespflege

Y41-154

Di. 14.05. 19:30 | 1 x

Erste Hilfe bei Notfällen im Kindesalter*

Y6112-012

Di. 14.05. 19:30 | 1 x

Tipps, wie Kinder gut in einer neuen Gruppe ankommen: Wurzeln und Flügel*

Y6113-320

Mi. 15.05. 19:30 | 1 x

Online-Elterngeld und Elternzeit

Y6112-003

Mi. 22.05. 19:00 | 1 x

Wildkräuter Küche*

Y6134-062

Do. 23.05. 17:00 | 1 x

Hospiz Ibbenbüren e.V. - Offener Trauertreff

Y6122-164

Mo. 27.05. 18:30 | 1 x

ONLINE - Die Magie der Bindung - Bindungsverhalten von Kleinstkindern verstehen und sie begleiten

Y41-160

Mo. 27.05. 19:00 | 1 x

Möhren - raffiniert kombiniert*

Y6134-027

JUNI

Ausgewählte Termine:

Mo. 03.06. 18:30 | 1 x

ONLINE - Die Betreuung von u 2 Kindern - Von Geburt an auf Lernen eingestellt

Y41-016

Di . 04.06. 2 x5 | 2 x

Erste Hilfe für Tageseltern

Y41-163

Do. 06.06. 19:30 | 1 x

ONLINE Starke Gefühle steuern und begleiten bei Kleinkindern: Willkommen in der Trotzphase*

Y6113-310

Do. 06.06. 14:30 | 1 x

Repair-Café

Y6153-129

Sa. 08.06. 20:00 | 1 x

Early Beat - Party für Mamas & Friends

Y6114-400

Sa. 08.06. 15:00 | 1 x

Hospiz Ibbenbüren e.V. - Café für die Seele - Trauercafé

Y6122-105

Mo. 10.06. 19:00 | 1 x

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Y6124-037

Di. 11.06. 19:00 | 1 x

Midsommar - Sommersonnenwende*

Y6134-037

Fr. 21.06. 19:00 | 1 x

Sommer Pasta*

Y6134-071

Fr. 21.06. 19:00 | 1 x

Spieletreff für Erwachsene*

Y6151-066

Sa. 22.06. 10:30 | 1 x

Mit uns ist gut Kirschen essen* ein Kirschtage für (Groß-) Eltern und (Enkel-) Kinder von 5 - 12 Jahren

Y6116-001

Mo. 24.06. 19:30 | 1 x

Wie die Eingewöhnung gelingen kann

Y6113-347

Di. 25.06. 10:30 | 1 x

Babytreff Laggenbeck* - Ilka Gill

Y6114-511

Do. 27.06. 17:00 | 1 x

Hospiz Ibbenbüren e.V. - Offener Trauertreff

Y6122-165

* = keine Ermäßigung möglich

Freie Plätze, Preise, Anmeldung:

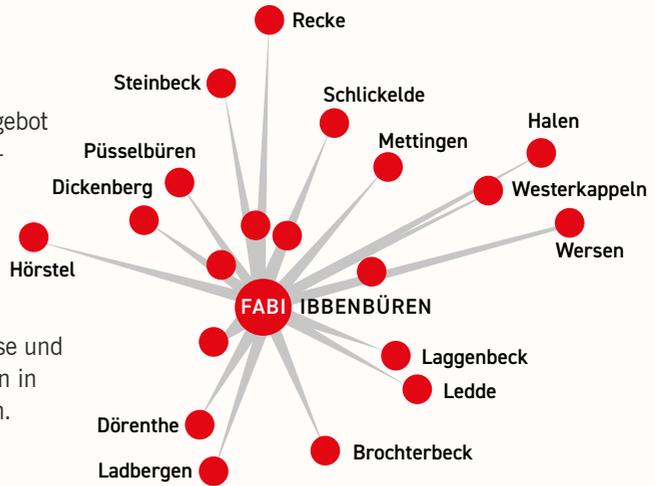
www.fabi-ibbenbueren.de



FÜR EUCH DA

Die FABI heißt euch für viele Angebot an der Klosterstraße 21 in Ibbenbüren willkommen.

In Zusammenarbeit mit den Familienzentren findet ihr dazu tolle Bildungsangebote für Eltern wie z. B. die Kidix-Kurse und Kurse für Erziehungskompetenzen in den Familienzentren in den Orten.



Familienzentren

1. FZ St. Peter und Paul, Brochterbeck
2. FZ St. Michael, Brochterbeck
3. FZ „Die Arche“, Hörstel
4. FZ Blumenwiese, Ibbenbüren
5. FZ Wunderblume, Ibbenbüren
6. FZ Kinderland Wittenbrink, Ibbenbüren
7. FZ Pustebblume, Ibbenbüren
8. FZ St. Ludwig, Ibbenbüren
9. Verbund – Kinderland Wagnerstraße / Kinderland Nelkenstraße, Ibb.-Bockraden
10. FZ St. Barbara, Ibb.-Dickenberg
11. Verbund FZ Stadtkindergarten / ev. Markus-Kindergarten, Ibb.-Dörenthe
12. FZ Sonnenblume, Ibb.-Laggenbeck
13. FZ Püßelbüren, Ibb.-Püßelbüren
14. FZ Sternkindergarten, Ladbergen
15. FZ Senfkorn, Ledde
16. FZ CJD Lotte-Büren
17. FZ Kinderland, Lotte-Büren, Lotte-Wersen
18. FZ Halen (AWO), Lotte-Halen
19. Ev. FZ Arche Noah, Mettingen
20. FZ MAM Mettingen, Mettingen-Schlickelde
21. FZ CJD Recke
22. FZ St. Dionysius, Recke
23. FZ St. Marien/St. Martin, Recke
24. Verbund FZ St. Philippus/Jacobus, Recke-Steinbeck
25. FZ St. Barbara, Westerkappeln
26. FZ Kappellenweg, Westerkappeln



**FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
IBBENBÜREN**

KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Herausgeber: FABI Ibbenbüren

Verantwortlicher i.S.d.P: Wolfgang Wiggers
Klosterstraße 21, 49477 Ibbenbüren
info@fabi-ibbenbueren.de
05451 9644-0

Kontakt und Anfahrt

Wir sind für Dich und Deine Fragen da:
Mo.–Fr. 9–12 Uhr, Di. u. Do. 15–18 Uhr

Sende uns gerne Deine Frage per E-Mail oder über unser Online-Kontaktformular oder komm bei uns in der Klosterstraße 21 in Ibbenbüren vorbei.



Hinweis: Kurs-Anmeldungen in der Website werden direkt verarbeitet.
Diese Anmeldung wird erst nach Eingang in der FABI manuell erfasst.

Ich melde mich an!

Vorname & Name:	
Straße & Hausnummer:	
PLZ	Ort:
Telefon-/Handy-Nummer:	
E-Mail-Adresse:	



Meine Teilnahme:

**Kurs-Beiträge bitte
online abfragen!**

Kurs-Nr.:	Bezeichnung:	Beitrag:
Kurs-Nr.:	Bezeichnung:	Beitrag:
Kurs-Nr.:	Bezeichnung:	Beitrag:

SEPA-Lastschriftmandat:

IBAN:	BIC:
Kontoinhaber*in (falls abweichend):	Gläubiger-ID der FABI: DE3110000000401864

- Hiermit melde ich mich verbindlich an. **Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.**
Mit den Teilnahmebedingungen und dem Lastschriftverfahren bin ich einverstanden.
Ich akzeptiere ich die **AGB (www.fabi-ibbenbueren.de/agb)**.

Nach Kursbeginn wird die Kursgebühr von dem genannten Konto abgebucht, sofern nicht eine Woche vor Kursbeginn eine Abmeldung vorliegt.

- Ich bin als FABI-Teilnehmer:in gespeichert. Meine Angaben sind unverändert.
Bitte trotzdem: Name, Vorname, Telefon, E-Mail oben eintragen und unterschreiben!

Ort, Datum:	Unterschrift:
-------------	---------------

Bitte ausgefüllt speichern und per E-Mail senden an: anmeldung@fabi-ibbenbueren.de
oder als Ausdruck mit Unterschrift in der FABI abgeben.

**KEINE IDEEN
FÜRS ESSEN?**

**INSPIRATION
GEFÄLLIG?**

www.fabi-ibbenbueren.de



**Finde Dein
passendes
Angebot.**

Kochen|

Suchen

ÜBER 60 ANGEBOTE ZUM THEMA



**FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
IBBENBÜREN**

**KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER**