

Hygiene- und Abstandskonzept der Familienbildungsstätte/Mehrgenerationenhaus Ibbenbüren

- Sport und Entspannungskurse

Herzlich willkommen in der Familienbildungsstätte/MGH Ibbenbüren. Um Ihre und unsere Gesundheit zu schützen, bitten wir Sie, folgende Regeln entsprechend der CoronaSchutzVO NRW vom 28.5.2021 einzuhalten:

- Zum Kursbesuch benötigen Sie einen **Negativtest** (nicht älter als 48 Stunden) oder den Nachweis der Immunität gemäß CoronaSchutzVO : **Genesen** (nicht länger als 6 Monate) oder **vollständig geimpft** (14 Tage nach der zweiten Impfung). Dieses wird durch die Kursleitung am Kurstag vor Beginn des Kurses kontrolliert.
(Die Nachweispflicht entfällt, bei einer NRW-weiten Inzidenz unter 35)
- Der Besuch unseres Hauses ist ausschließlich Personen gestattet, die sich gesund fühlen und **keine Krankheitssymptome** aufweisen!
- Im Eingangsbereich stellen wir Ihnen **Handdesinfektionsmittel** zur Verfügung. Bitte nutzen Sie dieses beim Betreten und Verlassen unserer Einrichtung.
- Im Haus besteht **Maskenpflicht (medizinische oder FFP2)**. Bitte setzen Sie ihre Maske vor dem Betreten auf. Erst auf Ihrem Platz kann die Maske abgesetzt werden. Kann der Mindestabstand von 1,5 m in den Kursräumen kurzzeitig nicht eingehalten werden, setzen Sie bitte Ihre Maske auf.
- Im gesamten Haus besteht eine **Abstandsregel von mindestens 1,5 Metern**. Seien Sie höflich und halten diesen Abstand allen anderen Besuchern und den Mitarbeitern gegenüber ein.
- Der Fahrstuhl ist nur für **eine** Person frei gegeben. Kinder und Schutzbefohlene dürfen natürlich mit ihren Begleitpersonen fahren.
- Zu Ihrem und unserem Schutz betreten Sie die **Anmeldung** bitte ausschließlich einzeln. Bitte achten Sie bei Wartezeiten auch im Eingangsbereich auf den nötigen Abstand.
- Die Anzahl der Personen je Raum ist aufgrund der Abstandsregeln begrenzt.
- Vor, zwischendurch und nach dem Kurs wird jeder Kursraum **gründlich gelüftet**.
- Das Verzehren von Lebensmitteln ist nur unter bestimmten Auflagen gestattet!
- Unser Umkleieraum steht derzeit leider nur sehr eingeschränkt zur Verfügung . Bitte kommen Sie in **Sportkleidung** und wechseln Sie die Schuhe mit Abstand im Umkleieraum bzw. vor dem Gymnastikraum.
- Bitte nutzen Sie die Matten für unsere Sport- und Entspannungskurse nur mit einem **eigenen frischen großen Handtuch** als zusätzliche Unterlage.
- Zur Einhaltung der Abstände sind auf dem Boden **Markierungen** angebracht, an denen Sie sich orientieren können.
- Sportkleingeräte, die genutzt werden, müssen nach der Benutzung von den Teilnehmer*innen mit einem zur Verfügung gestellten **Desinfektionstuch gereinigt werden**.
- Für Kurse, die in **städtischen Sporthallen** oder anderen Räumlichkeiten stattfinden, bringen Sie bitte eine eigene Matte mit. Beachten Sie die Abstands- und Wegeregelungen sowie Desinfektionsmöglichkeiten jeweils vor Ort.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung,
Ihr Team der FABI/MGH Ibbenbüren

Ibbenbüren, 1.6.2021
gez. Gina Bürgens-Klein
kommissarische Leitung