



Junger Geist in historischem Ambiente!
Entdecken Sie unsere moderne Ausstattung in den
ehrwürdigen Mauern der Alten Honigfabrik.



Katholisches Bildungsforum
im Kreisdekanat Steinfurt

Familienbildungsstätte Ibbenbüren
Klosterstraße 21
49477 Ibbenbüren
Tel. 05451 96440
Fax 05451 964496
info@fabi-ibbenbueren.de

www.fabi-ibbenbueren.de



*Zusammen wachsen,
gemeinsam erleben!*



www.fabi-ibbenbueren.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat sich bei Ihnen gerade Nachwuchs angekündigt ... – oder sind Sie bereits mit-tendrin, in einer der spannendsten Phasen Ihres Lebens? Dann freuen Sie sich auf das Abenteuer Familie!

Wir von der Familienbildungsstätte Ibbenbüren nehmen das übrigens wörtlich und haben eine Menge Abwechslung für Sie im Programm! Dabei stecken die Kompetenz unserer Experten und Expertinnen und die Erfahrung aus mehr als 40 Jahren in jedem Angebot.

Nutzen Sie unsere vielseitigen Kurse und Aktionen, am besten vom ersten „Strampeln“ im Bauch an. Bei uns in der „Fabi“ entdecken Sie für jede Entwicklungsstufe überraschende Impulse: unterstützende Angebote in der Schwangerschaft, motivierende Spielerlebnisse schon für die Kleinsten und spannende Aktionen für die ganze Familie.

Ganz nebenbei treffen Sie dabei Gleichgesinnte, mit denen Sie vieles austauschen können: Erfahrungen, Sorgen und Freuden, Kinderkleidung oder Babysitter-Dienste ...

Auf den ersten Geschmack kommen Sie, wenn Sie jetzt gleich umblättern ... Richtig starten können Sie direkt bei uns in der Klosterstraße in Ibbenbüren – oder in einer unserer zahlreichen Außenstellen.

Wir freuen uns auf Sie!





Von Anfang an gut!

Zum Glück lässt jedes Neugeborene seinen zukünftigen Eltern neun Monate Zeit, um sich auf ein Leben zu dritt (oder viert ...) einzustellen. Nutzen Sie diese Phase für sich! Bei uns erwarten Sie entspannende und informative Angebote rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt:

- Bewusst erleben – mit Yoga in der Schwangerschaft
- Effektiv stärken – mit Gymnastik nach der Rückbildung
- Quicklebendig entdecken – im Babytreff mit anderen Eltern und ihren Kleinen ...

Damit Sie von Anfang an gut gerüstet auf Kurs gehen!



Forschergeister wecken ...

Je mehr Reize und Impulse unsere „Kleinsten“ bekommen, desto besser für ihre Entwicklung – und für das gemeinsame Erleben! Machen Sie mit und entdecken Sie mit Ihrem neuen Familienmitglied die spannende Welt der Sinne:

- PEKIP-Kurse für Kinder im Alter von 6 Wochen bis 1 Jahr
- Spielerische Wassergewöhnung für Kinder im Alter von 4 Monaten bis 2 Jahre
- Eltern-Kind-Spielgruppen für Kinder im Alter von 1 Jahr bis zum Kindergartenalter
- Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 1 bis 3,5 Jahre
- Waldspielgruppen für Kinder ...

... und damit ist noch lange nicht Schluss: Ältere Kinder gewöhnen sich in betreuten Spielgruppen ohne ihre Eltern an den Übergang zum Kindergarten – und Schulkinder lassen ihrer Fantasie und ihrem Bewegungsdrang freien Lauf: zum Beispiel beim „im Quadrat malen“ mit Quadratologo oder mit dem Selbstbehauptungstraining für Mädchen und Jungen!



Feste Familienbande knüpfen ...

Gemeinsame Erlebnisse teilen, spannende Herausforderungen meistern und einfach Zeit miteinander verbringen: das sind die Schlüssel für eine gute Beziehung, vor allem in einer Familie mit Kindern! Entdecken Sie eine Welt voller Möglichkeiten – direkt vor Ihrer Haustür:

- Mit dem Kanu die heimischen Flüsse erobern
- Beim Rittermahl den Hauch vergangener Zeiten spüren
- Zu Weihnachten auf Engel- und Zimtsternfang gehen
- Mit Geocaching geheimnisvollen Schätzen auf die digitale Spur kommen ...

Besonders gefragt sind auch unsere Vater-Kind-Wochenenden und spezielle Angebote für Großeltern und Enkel – Angenehmer Nebeneffekt: mehr Freiraum für Frauen oder endlich einmal Zeit zu zweit!



Mehr wissen und gut vernetzt sein ...

Die beste Grundlage für gute Entscheidungen sind fundierte Informationen. Im Erziehungsalltag gibt es jede Menge zu entscheiden – und Erwachsene kommen nicht selten an ihre eigenen Grenzen! Themen wie die Trotzphase, Geschwisterkonflikte oder Schullaufbahnentscheidungen stehen allein entwicklungsbedingt an. Und das ist noch nicht alles:

- Kategorische Gemüse-Verweigerer sollen vitaminreich und gesund versorgt werden
- Medienhungrige brauchen eine Richtschnur für den Umgang mit PC, Spielekonsolen und Co.
- Bockige Nein-Sager warten auf die passende Reaktion der Eltern ...

Verschaffen Sie sich Sicherheit durch das Know-how in unseren Kursen und Vorträgen. Elterntrainings sorgen für die nötige Standfestigkeit und Entlastung durch den gegenseitigen Austausch. Nicht selten entstehen durch den vertrauensvollen Austausch mit anderen Teilnehmern Freundschaften fürs Leben!